



Bedürfnisse

Bedürfnisse richten sich auf das, was ein Mensch zum Leben benötigt, und zwar sowohl in körperlicher Hinsicht (z.B. Nahrung, Räumlichkeit, Schlaf, Sicherheit) als auch in geistiger (z.B. Eigenwirksamkeit, Verstehen), in seelischer und sozialer (z.B. Zuwendung) und in spiritueller Hinsicht (z.B. Gebet, gesegnet werden, stärkende Texte). Unsere Sehnsucht nach Glück reicht noch weiter als unsere Bedürfnisse.

Auch arbeiten zu können und darin die eigene Leistungsfähigkeit zu erleben, gehört zu unseren Bedürfnissen. In sozialen Einrichtungen, Krankenhäusern wie in anderen Betrieben stehen wirtschaftliche Fragen und messbare Tatsachen im Vordergrund. Die Planungen und Abläufe zielen auf Effizienz und Outcomes. Die bereit gestellten Ressourcen orientieren sich daran.



Meine Bedürfnisse

Welche persönlichen Bedürfnisse (materiell, spirituell, existenziell) nehme ich in meiner jetzigen Situation wahr?

Die Bedürfnisse anderer

Welche Bedürfnisse anderer nehme ich wahr?

Gibt es Berührungen zu meinen Bedürfnissen?

Wie gehe ich damit um, wenn Bedürfnisse nur teils oder nicht erfüllt werden?

Die berufliche Situation

Wie erlebe ich meinen Beruf – als Kraftquelle oder eher als Kräfte zehrend? Was wäre hilfreich?

Wie kann ich mich dafür einsetzen?